

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «ВИСТИНСКАЯ СОШ»**

Начало уроков: 08 часов 30 минут

Длительность уроков во 2-11 классах - 45 минут.

Длительность перемен:

После 1, 2, 5, 6,7 урока - 10 минут.

После 3, 4 уроков – 20 минут.

Занятия по внеурочной деятельности и дополнительным образовательным программам начинаются после динамической паузы(45 минут) по окончании последнего урока в расписании – с 14.00 до 18.00

Расписание звонков:

1 урок 08.30 - 09.15

2 урок 09.25 – 10.10

3 урок 10.20 – 11.05

4 урок 11.25 – 12.10

5 урок 12.30. – 13.15

6 урок 13.25 – 14.10

7 урок 14.20 – 15.05.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену;
- в первом полугодии «ступенчатый режим обучения;
- сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май - по 4 урока по40 минут каждый.

Обучающиеся 1 классов питаются в помещении столовой школы после 3-го урока с 11.05 час - до 11.25 час.

Обучающиеся 2-11классов питаются в помещении столовой школы после 4-го урока с 12.10 час - до 12.30 час

Для обучающихся 1-11 классов организован завтрак в помещении столовой школы после 1-го урока с 09.15 час - до 09.25 час.