

Плановое меню

Согласовано
10 Октября 2015 г.
Директор



	Наименование блюда	Выход блюда	Область применения		
1н понедельник	завтраки (10:00-10:30 \ 10:30-11:00 \)				
	КАШ0173	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	210		
	НАП0376	Чай с сахаром	215	ДС	
	СЛАД001	Зефир	50		
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30		
	обед (13:00-13:30 \ 14:00-14:30 \)				
	0000139	Суп картофельный с горохом	250		
	0000413	Сардельки	100		
	МАК0203	Макаронные изделия отварные с маслом	105		
	СЛАД348	Компот из кураги сушеной	200		
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50		
	1н вторник	завтраки (10:00-10:30 \ 10:30-11:00 \)			
		0000340	Омлет натуральный	110	
		НАП0376	Чай с сахаром	215	ДС
ПОРЦ004		Хлеб пшеничный	30		
обед (13:00-13:30 \ 14:00-14:30 \)					
0000110		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255		
0000391		Шницель рыбный натуральный (окунь морской)	75		
ГАР0312		Пюре картофельное с маслом	210		
ПОРЦ005		Огурцы свежие	30		
0000636		Компот из апельсинов	200		
ПОРЦ004		Хлеб ржано-пшеничный	50		
1н среда		завтраки (10:00-10:30 \ 10:30-11:00 \)			
		310-411	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	210	
		0000693	Какао с молоком	200	
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30		
	обед (13:00-13:30 \ 14:00-14:30 \)				
	СУП0140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		
	310-632	Гуляш из свинины	125		
	310-405	греча отварная	150		
	НАП0376	Чай с сахаром	200	ДС	
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50		
	1н четверг	завтраки (10:00-10:30 \ 10:30-11:00 \)			
		0000334	Макароны, запеченные с сыром	130	
		0000685	Чай с сахаром	215	
		ТВГ0008	Сырок творожный	50	
ПОРЦ004		Хлеб пшеничный	30		
обед (13:00-13:30 \ 14:00-14:30 \)					
0000132		Рассольник ленинградский со сметаной	255		
0000448		Бифштекс из свинины б/к рубленный	70		
ГАР0312		Пюре картофельное с маслом	210		
0000631		Компот из свежих яблок	200		
ПОРЦ004		Хлеб ржано-пшеничный	50		
1н пятница		завтраки (10:00-10:30 \ 10:30-11:00 \)			
		КАШ0181	Каша жидкая молочная манная с маслом	210	ДС, ДЩ
		0000003	Бутерброды с сыром	35	
	НАП0376	Чай с сахаром	215	ДС	
	обед (13:00-13:30 \ 14:00-14:30 \)				
	0000124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255		
	ПТИ0290	Курица тушенная в соусе сметанном	200		
	ГАР0304	Рис отварной	150	ДС, ДЩ	
	НАП0389	Сок яблочный	200	ДС	

2н понедельник	ПОРЦ004 Хлеб ржано-пшеничный	50
	завтраки (10:00-10:30 \ 10:30-11:00 \)	
	МУЧ0401 Оладьи на молоке с маслом	160 ДС
	0000686 Чай с лимоном	222
	ПЛОД341 Апельсины с сахаром	115 ДС, ДЦ
	обед (13:00-13:30 \ 14:00-14:30 \)	
	0000139 Суп картофельный с горохом	250
	0000448 Бифштекс из свинины б/к рубленый	53
	310-405 греча с маслом	160
	НАП0389 Сок яблочный	200 ДС
2н вторник	ПОРЦ004 Хлеб ржано-пшеничный	50
	завтраки (10:00-10:30 \ 10:30-11:00 \)	
	КАШ0175 Каша вязкая молочная из риса с маслом	210 ДС, ДЦ
	НАП0376 Чай с сахаром	215 ДС
	ТВГ0008 Сырок творожный	50
	ПОРЦ004 Хлеб пшеничный	30
	обед (13:00-13:30 \ 14:00-14:30 \)	
	0000124 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255
	РЫБА229 Треска, тушенная в томате с овощами	150
	ГАР0312 Пюре картофельное с маслом	210
	ПОРЦ005 Огурцы свежие	30
	СЛАД348 Компот из изюма	200
	ПОРЦ004 Хлеб ржано-пшеничный	50
	2н среда	завтраки (10:00-10:30 \ 10:30-11:00 \)
0000340 Омлет натуральный		110
0000686 Чай с лимоном		222
ПОРЦ004 Хлеб пшеничный		30
обед (13:00-13:30 \ 14:00-14:30 \)		
310-225 Суп картофельный с рыбой		262,5
ПТИ0290 Курица тушенная в соусе сметанном		200
ГАР0309 Макароны изделия отварные с маслом		150 ДС, ДЦ
0000631 Компот из свежих яблок		200
ПОРЦ004 Хлеб ржано-пшеничный		50
2н четверг	завтраки (10:00-10:30 \ 10:30-11:00 \)	
	КАШ0173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	210
	0000692 Кофейный напиток	200
	МУЧ0426 Булочка с повидлом обсыпная	50
	ПОРЦ004 Хлеб пшеничный	30
	обед (13:00-13:30 \ 14:00-14:30 \)	
	0000110 Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255
	0000450 Шницель натуральный рубленый	75
	ГАР0312 Пюре картофельное с маслом	210
	НАП0376 Чай с сахаром	215 ДС
	ПЛОД338 Яблоки свежие	100 ДС, ДЦ
	ПОРЦ004 Хлеб ржано-пшеничный	50
2н пятница	завтраки (10:00-10:30 \ 10:30-11:00 \)	
	0000334 Макароны, запеченные с сыром	130
	0000006 Бутерброды с мясными гастрономическими продуктами	35
	НАП0376 Чай с сахаром	215 ДС
	обед (13:00-13:30 \ 14:00-14:30 \)	
	СУП0099 Суп из овощей с горошком зеленым консервированным	255
	МЯСО265 Плов из свинины	150
	0000636 Компот из апельсинов	200
	ПОРЦ005 Огурцы свежие	30
	СЛАД001 Зефир	50
ПОРЦ004 Хлеб ржано-пшеничный	50	

Помеченное * планируется как основное блюдо



